

SEI EIN HELD RETTE EIN LEBEN

HERZ-DRUCK-MASSAGE

Du gehst so vor Dich hin - und plötzlich:
Eine reglose Person am Boden vor Dir!

#1: Mach den Notfallcheck!

Sprich die Person an...
Schüttel sie sanft
an den Schultern...

#2 Ruf um Hilfe!

Ruf um die
Rettung
144 an und
stelle auf
Lautsprecher
damit Du
die Hände
frei hast...

#3: Atmenwege
frei machen...
Den Kopf überstrecken
Eine Hand auf die
Stirne legen und
mit der anderen
das Kinn hoch-
ziehen.

#4: den Atem checken*

*Hörst oder spürst Du den Atem?
Hebt und senkt sich der Brustkorb?
Dann ist die Person "nur" bewusstlos.
Überwache sie weiter und warte auf
die Rettung. Keine Atmung? Herzstillstand!

#5: DEFI holen*

* die Rettungsstelle leitet
Dich zum Nächsten...

Die Rettungsstelle leitet Dich
dabei an, wie Du die Herzdruck-
massage erfolgreich
durchführst...

#6: Herz-Druck-Massage

Lege eine Hand mit dem
Handballen auf die Mitte
des Brustkorbs...

Lege die zweite Hand darüber
und strecke beide Arme durch...

Drücke mit beiden Händen kräftig auf den Brustkorb.
Drücke schnell und immer weiter. Hör erst auf, wenn
der Patient aufwacht oder wieder normal atmet.

30x

#7: Beatmen

Hast Du eine Schutzmaske?
Dann lege sie der Person an.

wieder den Kopf überstrecken

die Nase zuhalten

2x Beatmen

Blase deine Ausatemluft in den Mund
der reglosen Person (Brust und Bauch
sollen sich dabei leicht heben)

Wenn möglich mit jemandem abwechseln.

Wiederholen bis DEFI oder Rettung eintreffen.

#8: DEFI neben
den Patienten
legen

Die Elektroden aus der
Verpackung nehmen -
die Abbildungen darauf
beachten!

#9: Elektroden auf die
trockene unbehaarte
Haut kleben.

Notfalls mit T-Shirt oder Hemd
abtrocknen und mit beigefügtem
Einweg-Rasierer Brusthaare
abrasieren!

Wenn der DEFI bereit ist
die Herzmassage unter-
brechen und Abstand
vom Patienten nehmen.

#10: DEFI auslösen ...

...durch Drücken der blinkenden Schocktaste!



Wenn keine Reaktion auf die Schockabgabe erfolgt:
Weiter mit 30x Herz-Druck-Massage und 2x Beatmen.
Wiederholen bis die Rettung eintrifft! DANKE!

Jetzt darfst DU Dich LEBENSRETTER nennen!

MIT.HILFE

Der Menschlichkeit verpflichtet

unkraut frei®
unkraut-frei.at

Hab' keine Angst zu helfen. Du kannst nichts falsch machen.
Das einzig Richtige ist, engagiert zu handeln und zu helfen.